



# Anwendungen der 1. Sektion / Teil 1

Im waffenlosen WT unterscheiden wir 19 Chi-Sao-Sektionen und deren Anwendungen. Sektionen stellen Beispiele für die sinnvolle Verknüpfungen der in den Formen enthaltenen Bewegungsmuster dar. Das gesamte Bewegungsausmaß aller Relationen, die sich in einem Kampf ergeben können, aber auch taktischer Manöver und funktionale Bausteine für Angriff, Verteidigung, sowie Notlösungen sind darin beispielhaft erschlossen. Ab dem Zeitpunkt, da WT einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurde, kam vor allem der systemati-

schen Unterrichtsweise und Didaktik eine wichtige Bedeutung zu. Die Begründer des WT haben durch die Schaffung von Sektionen ein in Generationen gewachsenes Vermächtnis an wertvollem Wissen konserviert. Sie stellen zudem eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung dar, um WT vollständig und richtig zu erlernen. Dennoch muss gesagt werden, dass auch dieser Lernschritt nur eine Lernphase darstellt. Eigene Erfahrungen sind stets notwendig, um die in den Sektionen enthaltenen Inhalte optimal an die eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten

zu adaptieren. In Rahmen der Technikserie beginnen wir mit den Anwendungen der 1. Sektion Chi-Sao. ✂

## FORTSETZUNG FOLGT

Hinweis: Im Rahmen der Kooperation mit der WT-Masters-Academy haben Abonnenten der KKI Gelegenheit die hier gezeigten Techniken auf kostenfreien Seminaren in der Praxis kennen zu lernen.

Nähere Informationen unter:

**WT-Masters-Academy**

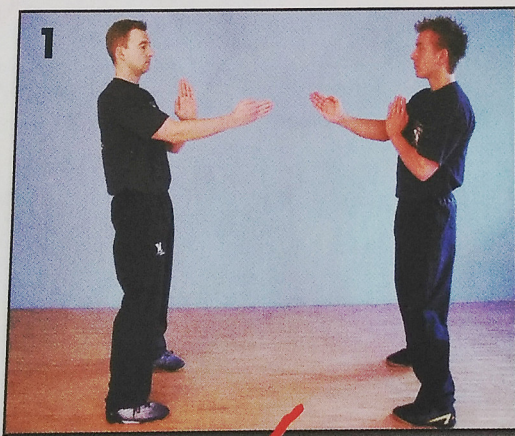
**Sifu Martin Dragos**

**Info@WT-Masters-Academy.de**

**Tel. 07721-30593**

## Folge 1:

### Anwendung des Zuganggriffs



**Bild 1:** Beide Kontrahenten stehen sich im Vorkampfstand gegenüber

**Bild 2:** Christian (l.) überbrückt die Distanz mit dem Versuch eines zuvorkommenden Erstschlages, doch sein Gegner vereitelt den Angriff mit einem Gegenschlag, welcher den Schlag neutralisiert.

**Bild 3:** Christian raubt Marco das Gleichgewicht, indem er ihn durch Huengot-Sao (r.) und Gam-Sao (l.) nach vorn reißt und dabei aus der Kraftlinie seines Gegners geht.

**Bild 4:** Durch den "Reborn-Power"-Effekt (siehe oben) nutzt Christian die Trägheitsmasse seines Gegners, wodurch er sich selbst an den Gegner heranzieht. Der seines Gleichgewichts beraubte Gegner fällt ihm in den Schlag.

