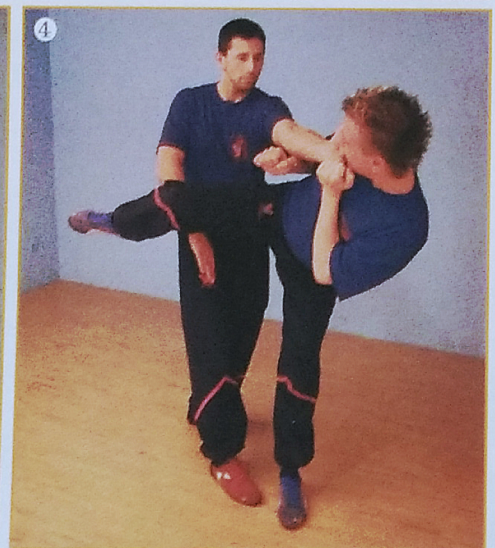


Anwendungen der 1. Sektion - Fortsetzung

Folge 21:

Notlösungen gegen Tritte durch "Nojbong"



Merke: Wenn es uns nicht gelingt einem Angriff mittels ausweichender Körperarbeit zu entgehen, müssen wir Angriffe durch ablenkende oder verdrängende Bewegungen an unserem Körper vorbeiführen.

- 1 Da sich der Angreifer (l) dem Verteidiger nähert, kommt dieser ab Unterschreitung der kritischen Distanz in Handlungszwang.
- 2 Peter (r.) setzt zu einem zuvorkommenden Angriff mittels Pak-Sao/Faustschlag an, doch sein Gegner erkennt dessen Absicht und zieht sich schnell zurück, so dass der Schlag ins Leere geht.
- 3 Im Augenblick, da Peter vorgeht, setzt Marko zum seitlichen Tritt an.
- 4 Da der Verteidiger dem Angreifer buchstäblich "in die Falle" getappt ist und dem Tritt des Gegners nicht mehr ausweichen kann, muss er diesen nun mit Hilfe der Nojbong-Technik an sich "vorbeilenken".

Text/Bilder:

Sifu Martin
Dragos

Demonstratoren:

Marco
Marneth,
Peter Köcher,
Sifu Martin
Dragos

