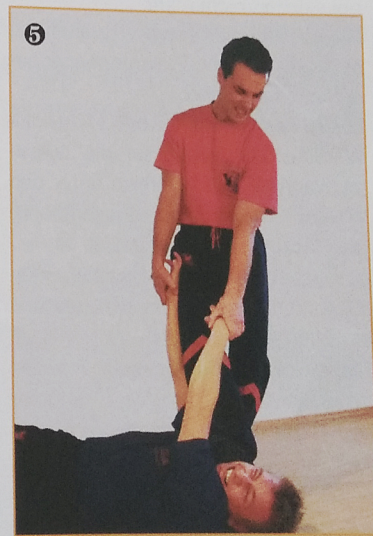
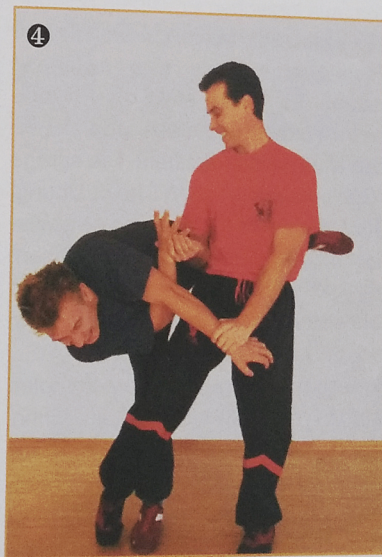
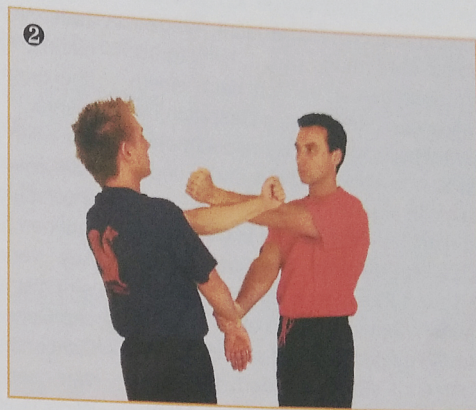
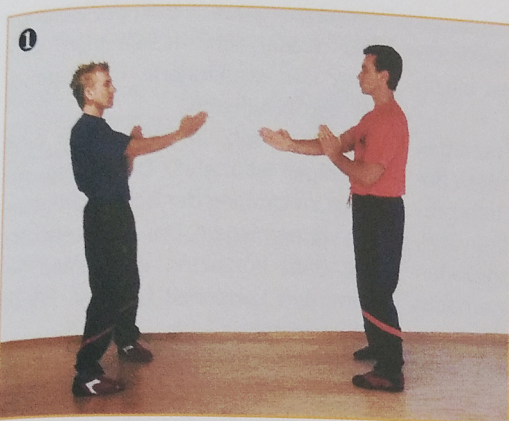


# Anwendungen der 2. Sektion - Fortsetzung

## Folge 26: Hebel mit Wurf



- 1 Sifu Dragos (r) und Marco in Vorkampfposition.
- 2 Sifu eröffnet den Kampf mit einer Lap-Sao-Kontrollbewegung, die Marco mit einem Gegenschlag kontert.
- 3 Sifu führt einen Ausfallschritt mit seinem rechten Bein aus und zieht sich dabei seitlich an Marco heran. Fließend setzt er nun sein linkes Bein zurück und führt einen Kniestoß zu Marcos Brustkorb aus, während er dessen Arme kontrolliert.
- 4 Sifu verdreht Marcos Arme scherenartig, während er zugleich einen fegenden Zirkelschritt ausführt - Marco verliert dadurch seinen Gleichgewicht.
- 5 Zum Abschluss führt Sifu Tritte zum Kopf seines Gegners aus.

„WT-Concepts“ die Technikserie

**Text/Bilder:**  
Sifu Martin  
Dragos -  
WT-Masters-  
Academy

**Demonstra-  
toren:**  
Marco  
Marneth,  
und Sifu Martin  
Dragos