

Anwendungen der 2. Sektion

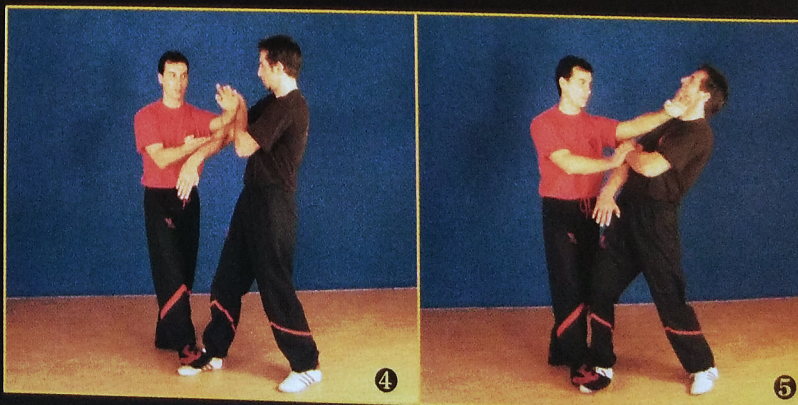
Folge 33:

Anwendung des "Angriffs-Tan"



- 1 Beide Kontrahenten in Vorkampfposition.
- 2 Peter (r.) startet aus mittlerer Distanz einen rechts geführten Faustangriff mit gleichzeitiger Kontrolle. Sifu weicht dem Angriff durch einen Kreuzschritt aus, kontrolliert den Vorfuß des Angreifers mittels Gam-Gerk und versucht seinerseits einen Schlag zum Kopf des Gegners anzubringen. Aufgrund der Kraftverhältnisse kommt keiner der Kontrahenten durch - es entsteht eine Pattsituation.
- 3 Sifu nutzt die aufgestaute Kraft und den Druck seines Gegners, um mit seinem Tan-Sao eine einfangende Zugsbewegung auszuführen, welche die Arme seines Gegners fesselt...
- 4 ...doch Peter kann Sifus Fak-Sao durch seine Schutzposition vereiteln.
- 5 Sifu drückt Peter's deckenden Tan-Sao-Arm ein und "verlängert" dadurch seine Fak-Sao-Technik.

Anmerkung: Im WT versetzen wir uns durch isolierende Schrittarbeit und Fixierungen in eine vorteilhafte Position zum Gegner, in welcher wir ihn erreichen und schlagen können, er uns jedoch nicht. Gelingt die Isolation zum Gegner nicht und kommt es zu "Notfallkollisionen", so setzen wir Fesselungen ein, um mit unserem Arm zwei Arme des Gegners zu kontrollieren und den Weg wiederum für uns frei zu machen.



Demonstratoren:

Sifu Martin Dragos, Peter Köcher, Andreas Laube

Text&Bild:

WT-Masters-Academy