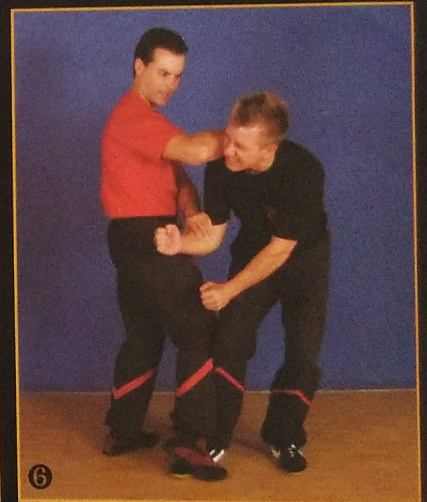
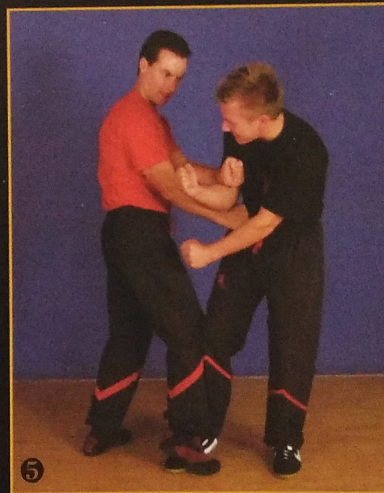
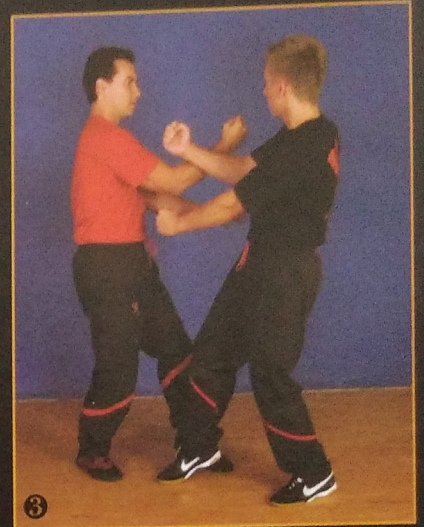
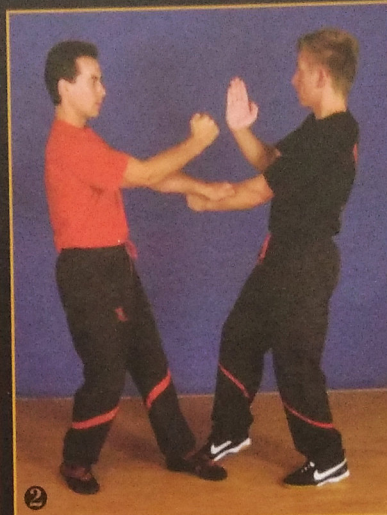


# WT-Kampfanwendungen

**Folge 48:** Notlösung mit Unterarm-Jut/Got-Sao gegen Doppelfauststöße



① Sifu Dragos (l.) und Marco in Vorkampfhaltung.

② Sifu Dragos eröffnet mit Lap-Sao-Kontrolle und Faustschlag.

③ Marco verlagert sein Gewicht nach links in den Drehstand, entgeht Sifus Lap-Sao mit einer abtauchenden Bewegung und kontert seinerseits mit einem Doppelfauststoß.

④ Sifu reagiert spontan mit dem Eindrehen seiner Hüfte und zieht den Doppelfauststoß mit Unterarm-Djat(l) und Got-Sao(r) an sich vorbei, während sein linkes Bein einen Pflaumenblüten (ZZ-Schritt) ausführt. Der Angreifer verliert dadurch sein Gleichgewicht ...

⑤ ... und fällt Sifu in den nun folgenden Doppelschlag.

⑥ Zum Abschluss führt Sifu einen Ellbogenschlag zum Kopf des Angreifers aus.

**Akteure:**

Dai-Sifu  
Martin Dragos  
und  
Sifu Marco  
Marneth

**Text&Bilder:**

WT-Masters  
Academy