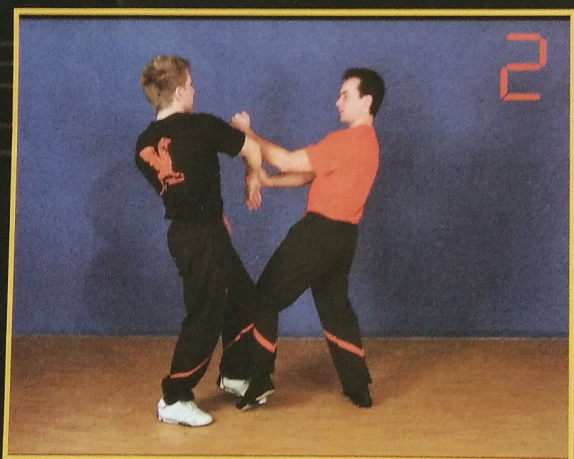


# WT Kampfanwendungen

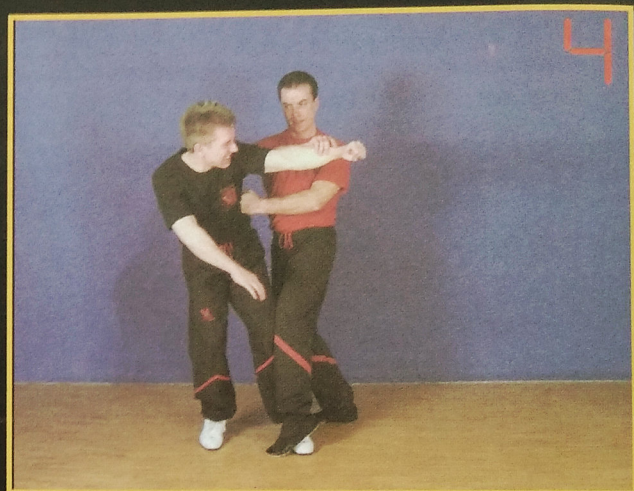
## Folge 54: Anwendung von Kam-Na-Sao und Lan-Sao



1: Sifu Dragos (l) und Marco Marneth in Vorkampfstellung.



2: Sifu Dragos versucht einen zuvorkommenden Angriff mittels Lap-Sao und Faustschlag, der von Marco Marneth durch Bong-Sao vereitelt wird.



3: Sifu Dragos zieht sich mit Hilfe der Huen-Got-Sao-Bewegung rechts an Marco vorbei, um den Bong-Sao zu umgehen und führt Chang-Sao zum Kopf seines Gegners aus. Doch Marco kontert mit einem Gegen-schlag. Sifus Chang-Sao wird durch den Rückstoss zum Fook-Sao, wodurch sein Körper in eine sichere Position getragen wird.

4: Sifu Dragos kontrolliert den Arm und die Schulter seines Gegners durch die Grifftechnik Kam-Na-Sao und den Riegelarm Lan-Sao. Der tiefe Schlag zu den Rippen lässt Marco die aufrechte Haltung verlieren.

5: Marco fällt Sifu in die Biu-Fak-Bewegung.



Text/Bilder:

WT-Masters-Academy

Akteure:

Dai-Sifu Martin Dragos, Sifu Marco Marneth